

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*



Dipartimento  
per lo Sport  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



MIM  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

SPORT  
E SALUTE

CON LO SPORT

CRESCERE

È UN GIOCO

DA RAGAZZI

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.





## Scuola Attiva PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA junior

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e **Ministero dell'istruzione e del merito** (MIM), in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri**, con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali** e delle **Discipline Sportive Associate**.

Un percorso multi-sportivo ed educativo dedicato alle scuole secondarie di I grado, che consente ai ragazzi di provare tanti sport, divertirsi e adottare uno stile di vita attivo.



# DESTINATARI



**RAGAZZI TRA GLI 11  
E I 14 ANNI**



**INSEGNANTI**



**TECNICI FEDERALI**



**FAMIGLIE**



**FEDERAZIONI E  
DISCIPLINE SPORTIVE**



**COMUNITÀ EDUCANTE**



## UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA

### CON DIVERSI OBIETTIVI:

- 🎯 Promuovere lo **sviluppo motorio globale dei ragazzi**, utile alla pratica di tutti gli sport.
- 🎯 Consentire un **orientamento sportivo consapevole** degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.
- 🎯 Favorire la **scoperta di tanti sport** diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un **know-how e strumenti specifici** per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.
- 🎯 Promuovere i **corretti stili di vita** tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.
- 🎯 Offrire un **servizio sociale alle famiglie**, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.









# SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multi-sportiva coinvolgente ed emozionante.

## LE SETTIMANE DI SPORT

**Intere settimane dedicate ai diversi sport** abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti; un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

## I POMERIGGI SPORTIVI

**Corsi gratuiti pomeridiani**, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

1° SPORT

GENNAIO - MARZO

2° SPORT

MARZO - MAGGIO



# 40 FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FEDERAZIONE ITALIANA  
BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA  
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
BOCCE



FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILIA SPORTIVA  
E TIRO



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA  
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE ITALIANA  
PALLACANESTRO



FEDERAZIONE ITALIANA  
PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA  
SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE



FEDERAZIONE ITALIANA  
PESISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA  
RUGBY



FEDERAZIONE ITALIANA  
SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA  
SURFING SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE ITALIANA  
TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TENNIS E PADEL



FEDERAZIONE ITALIANA  
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TRIATHLON



FEDERAZIONE ITALIANA  
VELA



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA  
ITALIANA



FEDERAZIONE PUGILISTICA  
ITALIANA



UNIONE ITALIANA  
TIRO A SEGNO



FEDERAZIONE CRICKET  
ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOTTAGGIO SEDILE FISSO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DAMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI AMERICAN FOOTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
PALLA TAMBURELLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TWIRLING



FEDERAZIONE SCACCHISTICA  
ITALIANA



# ATTREZZATURE SPORTIVE



**PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE FORNITO DALLE  
FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE PARTECIPANTI AL PROGETTO**



**LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI CHE  
REALIZZANO I POMERIGGI SPORTIVI, PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DELLE ATTIVITÀ**



**ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI,  
CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO**



## I MATERIALI DI PROGETTO

Stampati per le scuole:

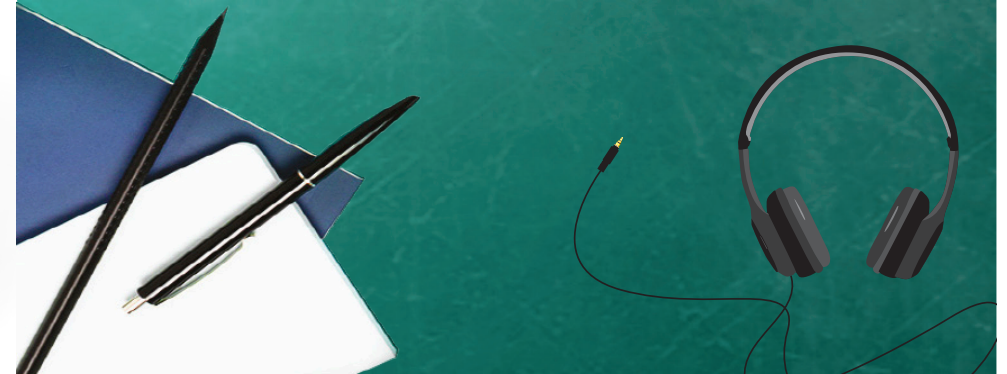
- Locandina
- Brochure
- TNT per la palestra



## I WEBINAR INFORMATIVI

**Webinar informativi** aperti a tutti i soggetti coinvolti nel progetto e tanti contenuti prodotti dalle **Federazioni e dalle Discipline Sportive!**

**Occasioni uniche per approfondire le peculiarità dei diversi sport.**





# CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

## AttiviAMOci

**BENESSERE E MOVIMENTO**

Per tutte le classi, la **campagna informativa «AttiviAMOci»** si affianca all'attività sportiva.

**Materiali digitali**, con suggerimenti pratici e approfondimenti sul tema dei **corretti stili di vita**.



Tanti contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente i temi della campagna. **Le classi possono scatenare la fantasia!**

Tantissimi i premi in palio.





## LE GIORNATE DEL BENESSERE E GLI OPEN DAY SPORTIVI

**Uscite didattiche** che le scuole possono organizzare per promuovere l'attività fisica e sportiva, **in ambiente naturale o presso gli impianti sportivi del territorio.**

Iniziative realizzate in collaborazione con i tecnici federali, aperte eventualmente anche alle famiglie.



## LE FESTE FINALI

Vere e proprie **feste di sport** organizzate dagli Istituti Scolastici, svolte in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano agli eventi anche i tecnici federali abbinati alle scuole!



# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*

CON LO SPORT CRESCERE È UN GIOCO DA RAGAZZI.

Per maggiori informazioni:

[www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva](http://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva)  
[scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu)

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute

